

# PM: Svenska Cupen

## Manlig artistisk gymnastik

Halmstad Frigymnaster och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till Svenska Cupen den 8 november till 10 november 2024 i Halmstad.

### Tävlingsklasser

Rikspokalen 2-3 + öppet program, Rikscupen 2-5, Svenska Cupen senior- eller juniorregler enligt FIG Code of Points 2025-2028

### Information

Mångkamp, grenfinaler samt lagtävling i enlighet med tävlingsbestämmelserna.

Mer information kan fås genom:

#### Tävlingsledare

Caroline Torstensson  
076-858 28 40  
caroline.torstensson@halmstadfrigymnaster.se

#### Föreningskansliet/annan instans

halmstadfrigymnaster.se  
kansli@halmstadfrigymnaster.se

### Viktiga datum

29 sep	Anmälan till tävlingen stänger
20 okt	Efteranmälan stänger
14 okt	Sista dag att skicka in beställning för boende och kost
20 okt	Sista dag att betala boende och kost
Vecka 40	PM går ut, inklusive detaljerat tidschema och startordning

*Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga. Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening. Beställningar är bindande*

### Tävlingshall

Halmstad Arena, Växjövägen 11, 302 44 Halmstad



HALMSTAD FRIGYMNASTER

Till och från hotellet som vi har bokat upp för denna tävling går det att promenera eller välja lokalbussen som stannar utanför arenan och hotellet. Bussen går var 15: minut och ni kan ladda ner appen Hallandstrafiken för att lätt kunna se tider och köpa biljetter. Stationerna heter **Halmstad Arena Västra** och **Halmstad Resecentrum** eller hitta det via deras hemsida,

[Hallandstrafiken - Buss och tåg i Halland](#)

## Redskap

Enligt redskapsreglemente

## Tävlings- och träningstider

<b>Öppen förträning:</b>	Fredag den 8/11, Halmstad Arena kl. 14:00-16:45
<b>Defilering:</b>	Inför varje klass
<b>Starttid för tävlingarna:</b>	Fredag den 8/11 kl. 17:00 för Rikscupen tvåan och Pokalen tvåan  Lördag den 9/11 kl. 09:00 Mångkamp för Juniorcupen, Svenska Cupen & Pokalen trean, Rikscupen trean, fyran, femman & öppen klass  Söndag den 10/11 Grenfinaler
<b>Sluttid för tävlingarna:</b>	Söndag den 10/11 kl. 16:00
<b>Domarmöte:</b>	1 timme innan tävlingsstart i Halmstad Arena

Luncher kommer att serveras i tävlingshallen mellan 11:30-14:00

## Tekniskt möte

<b>Tekniskt möte:</b>	Fredag den 8/11, Halmstad Arena kl:16:00 för Rikscupen tvåan och Pokalen tvåan.  Fredag den 8/11, Halmstad Plaza kl.20:30 för resterande klasser
-----------------------	--

## Förträningsschema

Öppen förträning kommer att ske på fredag eftermiddag för samtliga klasser mellan 14:00-16:45

All uppvärmning kommer att ske i hall A2, dvs ingen uppvärmning för någon klass på fristående golvet. Tävlingen sker i hall A1

## Startordning

[Lista på starttider och startordning](#)

## Entré

Ordinarie pris 15 år och uppåt/ Barn 8-14 år, yngre gratis

1 dag	180:-/90:-
2 dagar	210:-/105:-

3 dagar 250:-/125:-

## Resultat

Resultaten redovisas live på <http://score.sporteventsystems.se>. Efter tävlingen publiceras resultaten på Gymnastikförbundets hemsida.

## Www

Besök gärna vår hemsida för mer information och alla underlag:

<http://halmstadfrigymnaster.se>

## Cafeteria

Vi kommer ha en cafeteria där vi serverar kokt korv med bröd, pastasallad, smörgåsar, fika, kaffe läsk och godis. Samt annat smått och gott.

## Mat

Förbeställd lunch serveras i tävlingshallen.

Beställningsformulär avseende "paket" för kost och logi genom Halmstad Frigymnaster kan bokas via denna länk, senast den 14 oktober

Laktosfria, glutenfria och vegetariska alternativ kommer att finnas och **ska** beställas i förväg.

*Arrangören står för mat till domare under pågående tävling.*

## Logi

Vi kommer erbjuda boende på **Halmstad Profil Plaza** där ni även kommer att kunna boka in sportmiddag på kvällarna om ni önskar. [Beställning av mat och boende](#)

Halmstad Plaza ligger precis vid Halmstad tågstation och det tar ca 3 min att gå till hotellet.



## Kostnad

Enkelrum med frukost, lunch och middag 1770kr/natt

Dubbelrum med frukost, lunch och middag 1295kr per person/natt

Till och från hotellet går det att promenera eller välja lokalbussen som stannar utanför arenan och hotellet. Bussen går var 15: minut och ni kan ladda ner appen Hallandstrafiken för att lätt kunna se tider och köpa biljetter. Stationerna heter **Halmstad Arena Västra** och **Halmstad Resecentrum** eller hitta det via deras hemsida,

[Hallandstrafiken - Buss och tåg i Halland](#)

För dig som önskar annan logi än den HFG erbjuder rekommenderar vi vår egen anläggning i Frösakull som endast kostar från 190kr/natt. Den bokas via [kansli@halmstadfrigymnaster.se](mailto:kansli@halmstadfrigymnaster.se)

Scandic är Gymnastikförbundet partner för boende på tävlingar, konferenser och event. Hotellkedjan har ett attraktivt sporterbjudande till föreningar som väljer att bo på hotell i samband med tävling. Läs mer här: <https://www.scandichotels.se/alltid-pa-scandic/sport> eller kontakta [sport@scandichotels.com](mailto:sport@scandichotels.com).

## Domare

1 timme innan tävlingsstart i Halmstad Arena

Domarmöte genomförs den 8 november kl 16:00 för tvåan, trean, fyran, femman och öppen klass i domarrummet högst upp på våning 3 i Halmstad Arena.

Domarmöte genomförs den 9 november kl 08:00 för Svenska Cupen i domarrummet högst upp på våning 3 i Halmstad Arena.

Arrangören står för mat till domare under pågående tävling.

[Länk till domapooler, vem som dömer vad](#)

## Tävlingsjury

Gymnastikförbundets representant: Lars Stenberg, Ordförande MTK.

Tävlingsledare: Caroline Torstensson

Samt överdomare i aktuellt redskap

## Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida:

<https://www.gymnastik.se/verksamheter/manlig-artistisk-gymnastik/regler>. Eventuella frågor kan skickas till [mag@gymnastik.se](mailto:mag@gymnastik.se).

*Det är ledarens ansvar att ta del av samtliga reglementen och bestämmelser samt att kontrollera på hemsidan att man har en senaste versionen av dessa inför varje tävling.*

## Tävlingslicens

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

*Ansvarig ledare ska vid incheckning styrka att alla anmälda deltagare har giltig tävlingslicens i samband med incheckning; genom att visa upp ett utdrag från Tydligas (tidigare Pensum) register till arrangörsföreningen. Gymnaster som saknar giltig tävlingslicens får inte ställa upp i tävlingen.*

## Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas:

<https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>.

## Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa punkt 2.6 i tekniskt reglemente.

Vänligen ta del av all information [här](#).

- a) Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- b) Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- c) Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

## GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

*Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan:  
Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering,  
licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs  
till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.*

## Angående säkerhetsläget i Sverige

Sverige är fortsatt i säkerhetsläge 4 efter att Säpo meddelade ett försämrat säkerhetsläge i Sverige den 27 juli 2023. Såväl Säpo som regeringen betonar dock att allmänheten inte ska behöva vara rädd – men vara medveten om att det är ett allvarligt läge och manar till vaksamhet. Såväl arrangörsföreningen som Gymnastikförbundet har som uppdrag att säkerställa beredskap och omhändertagande om något mot förmodan skulle hända.  
**Ledare på plats skall ha kontaktuppgifter för föreningens deltagare.**

**Slutligen...**

**Önskar vi er lycka till med träning och förberedelser inför tävlingen. Vi ser fram emot att få träffa er alla och uppleva spännande tävlingar.**

**Varmt välkomna!**



————— Våra huvudsponsorer —————

**CRAFT**

**tydliga**<sup>®</sup>

**svedea**

————— Våra sponsorer —————

**UNISPORT**

**VERA**  
**Sport**

**Scandic**